

ニッポンには、

# ハロトシ

がある!



ハロトシ (ハロートレーニング) は  
公的職業訓練 (求職者支援訓練・公共職業訓練) の愛称です

受講料

※

**無料**

求職者支援訓練は、雇用保険を受給できない方、または雇用保険の受給が終了した求職者の方を主な対象とした公的職業訓練です!

※教材費等を除きます

今すぐハローワークへご相談ください

石川労働局・ハローワーク

 独立行政法人高年齢・障害・求職者雇用支援機構 石川支部

# こんな方に 求職者支援訓練をおすすめします！

新たなスキルを習得して、就職に活かしたい！

退職してからブランクがあるので、仕事についていけるか不安・・・

安定した仕事に就きたい

面接に自信がない。コミュニケーション力を身につけられれば・・・

資格を取って就職に繋がりたい



## 求職者支援訓練とは・・・

### Q どれくらいの期間の訓練？

基礎コースと実践コースがあり、基礎コースは2か月～4か月、実践コースは3か月～6か月です。週5日程度、50～60分の授業が1日に5～6時限設定されます。



### Q 基礎コースと実践コースの違いはなに？

基礎コースでは、ビジネスマナーや面接対策など、1か月にわたって社会人としての必要不可欠な能力を磨きます。実践コースは、具体的な職業・職種を想定した訓練内容となっています。



### Q 就職活動のサポートは？

訓練校では、月に1回以上のキャリアコンサルティングが実施されます。また、訓練と並行してハローワークからの積極的な支援も受けられます。



### Q 訓練中に支給されるお金はあるの？

一定の支給要件を満たす場合は、月10万円の職業訓練受講給付金が訓練期間中、支給されます。

※支給要件などは、ハローワークにお問い合わせください



### Q 資格は取れるの？

各コースのリーフレットには、訓練修了後に取得できる資格(任意受験)の情報が載っています。多くの方が資格取得に挑戦しています。



### Q 受講生の感想は？

いろいろな人と知り合い、励ましあいながら訓練を最後まで受けることができた、知識や技術を身に付け、自信を持って就職活動することができた、という声などがあります。



コース情報については [ハロートレーニングコース情報検索](#) で検索 または  から

## お申し込み・お問い合わせは、お近くのハローワークまで



金沢公共職業安定所 TEL : 076-253-3034  
津幡分室 TEL : 076-289-2530  
小松公共職業安定所 TEL : 0761-24-8609  
白山公共職業安定所 TEL : 076-275-8533

七尾公共職業安定所 TEL : 0767-52-3255  
羽咋出張所 TEL : 0767-22-1241  
加賀公共職業安定所 TEL : 0761-72-8609  
輪島公共職業安定所 TEL : 0768-22-0325  
能登出張所 TEL : 0768-62-1242